

Vivre différemment

Une retraite de
méditation
pour jeunes adultes

Abbaye de Bonnevaux,
24 au 31 juillet 2019

Début du Chemin de Saint
Jacques de Compostelle
Cent premiers kilomètres,
31 juillet au 4 août

Être Jeune

... c'est un état d'esprit et pas seulement une tranche d'âge : cette retraite est destinée aux méditants âgés de 20 à 40 ans qui tentent de résister à un monde de plus en plus atomisé et dispersé.

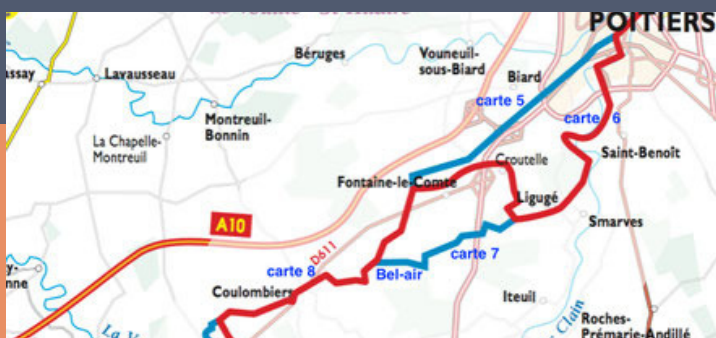
Ceux qui ont plus d'expérience peuvent aider les plus jeunes et les plus jeunes peuvent redynamiser les plus âgés. La retraite se déroule en deux temps : quelques jours de partage de la vie de la communauté de Bonnevaux : méditation, célébration, travail et études, puis, pour ceux qui le souhaitent, quelques jours de marche sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle.

Par la pratique de la méditation, des exercices corporels, des enseignements, l'expression créative et un accompagnement spirituel, votre expérience sera amenée à évoluer pour s'intégrer dans l'ensemble de votre vie. Vous pourrez également participer au travail de la terre et à notre nouveau projet de ferme biologique. Le programme offre du temps pour la méditation, le silence et le yoga, ainsi que pour des activités créatives telles que la peinture et le dessin, l'écriture, la musique et la danse.

Celui qui veut développer sa vie contemplative comprendra vite que l'amitié est une force nécessaire pour persévérer dans la pratique. Ce sera le thème de cette retraite ainsi que - nous l'espérons - une découverte personnelle.

Cette retraite sera à la fois une découverte personnelle et une opportunité de partager cette expérience avec vos proches et de les former à votre tour à la méditation.

Le chemin de Saint Jacques



Une retraite est un pèlerinage intérieur. Dans toutes les traditions, marcher vers un lieu sacré en est le symbole. Nous avons aujourd'hui perdu en grande partie le sens du pèlerinage pour le remplacer par le tourisme. Bonnevaux se situe sur l'une des anciennes routes du pèlerinage vers Saint Jacques depuis Paris et Tours. Après la retraite, nous marcherons 3 à 4 jours sur ce chemin sacré. Nous prévoyons de marcher environ 20 km chaque jour ; certains pourront marcher en silence et d'autres préféreront faire connaissance en cheminant.

La retraite est conçue pour former une nouvelle génération de contemplatifs - dans le monde, dans le couple et dans la vie professionnelle - afin de construire un monde meilleur et de participer activement à la création de communautés justes et bienveillantes.

Par une initiation à la tradition mystique chrétienne et à l'héritage de John Main OSB, qui a remis la méditation au centre de la vie chrétienne, vous serez incités à trouver de nouvelles manières d'intégrer aujourd'hui ce riche héritage de la contemplation partagé par la WCCM. Laurence Freeman, OSB, moine et directeur de la WCCM, animera la retraite avec l'aide et l'expérience des enseignants de la WCCM.

Nous aurons des temps réguliers de méditation et serons hébergés simplement, selon la tradition. Nous marcherons en petits groupes - le premier départ aura lieu le 31 juillet et le deuxième groupe partira le lendemain.

Vous devrez apporter un sac à dos de randonnée (pour un bagage léger) et de bonnes chaussures de marche qui ont été « cassées ». Vous pourrez laisser une partie de vos effets personnels à Bonnevaux car le groupe y retournera à la fin de la marche.

Ceux qui le souhaitent pourront marcher plus longtemps, au-delà des quatre jours prévus, et envoyer au reste du groupe leurs récits et photos.

Dites-moi dès que possible si le pèlerinage sur Saint Jacques vous intéresse.



Coût de la retraite par personne: 550 €

Si vous êtes intéressé, merci de postuler ici: http://bit.ly/young_adults_retreat

Plus d'infos : events@bonnevauxwccm.org

L'Abbaye de Bonnevaux est le foyer spirituel de la Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (WCCM) comprend un centre de conférences et de retraites dédié à la paix. Les activités de l'abbaye sont organisées sous la responsabilité de l'Association Abbaye de Bonnevaux - Centre pour la Paix (ABP). Cette association, régie par la loi française du 1er juillet 1901, est enregistrée à Poitiers sous la référence RNA: W863007299;